

# Aumento de la demanda de dietas saludables y sostenibles

## Visión general

El mundo ha sido testigo de un [cambio global](#) de dietas más diversas, basadas en plantas, hacia dietas ricas en azúcar y grasa, y alimentos altamente procesados y de origen animal. Este cambio tiene consecuencias nefastas para la salud y el medio ambiente, ya que agrava el cambio climático y numerosos factores de estrés ambiental.

A medida que aumenta el consumo mundial de [alimentos altamente procesados](#) y ricos en hidratos de carbono refinados, grasas saturadas y sodio, también lo hacen las tasas de obesidad y de enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta, como la diabetes de tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y algunos tipos de cáncer. Además, la ganadería industrial, la destrucción de hábitats y el uso y comercio de animales salvajes contribuyen a la aparición de enfermedades infecciosas.

Los alimentos altamente procesados y con un contenido excesivo de alimentos de origen animal no sólo son más insalubres que los alimentos frescos, sino que también [consumen más recursos](#), como energía, agua, envases y plásticos. La ganadería es uno de los principales consumidores de tierra y agua, una fuente importante de emisiones de gases de efecto invernadero y un factor de pérdida de biodiversidad en todo el mundo.

El cambio a dietas más sanas y sostenibles puede repercutir positivamente en la salud pública y mitigar el cambio climático, entre otros beneficios medioambientales. [Las dietas bajas en alimentos procesados y proteínas animales](#), especialmente la carne de rumiantes, favorecen la salud humana, mejoran el bienestar de los animales y dejan una menor huella ecológica en el clima, los suelos, el agua y otros recursos. Por tanto, las directrices dietéticas que promueven dietas sanas y variadas pueden ayudar a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y favorecer resultados medioambientales positivos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación y la Organización Mundial de la Salud definen [Dietas saludables y sostenibles](#) como patrones alimentarios que promueven todas las dimensiones de la salud y el bienestar de las personas; tienen una presión y un impacto medioambientales bajos; son accesibles, asequibles, seguros y equitativos; y son culturalmente aceptables. Estas dietas pretenden lograr un crecimiento y desarrollo óptimos de las personas y favorecer su bienestar físico, mental y social a lo largo de toda la vida para las generaciones presentes y futuras; contribuir a prevenir todas las formas de malnutrición (es decir, la desnutrición, la carencia de micronutrientes y el sobrepeso y la obesidad); reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la dieta; y apoyar la conservación de la biodiversidad y la salud del planeta. Las dietas saludables y sostenibles deben combinar todas las dimensiones de la sostenibilidad para evitar consecuencias no deseadas.

## Implantación de medidas concretas

Una amplia gama de medidas de aplicación puede contribuir a aumentar la demanda de los alimentos nutritivos que forman parte de dietas saludables y sostenibles. En algunos casos, la combinación de medidas puede aumentar mutuamente sus efectos, por ejemplo si los sistemas de fijación de precios de los alimentos se combinan con campañas de información específicas. Para ser eficaces, las medidas deben adaptarse a las circunstancias locales. Las medidas incluyen:

- Promover los [alimentos](#) y dietas tradicionales, incluidas las especies no amenazadas que están desatendidas o infrautilizadas:
  - Realización de campañas de sensibilización pública para concienciar a los consumidores sobre los alimentos, platos y dietas tradicionales, y sobre la buena nutrición asociada a las culturas alimentarias tradicionales. Dichas campañas deben desarrollarse en un proceso inclusivo, participativo y culturalmente sensible con los poseedores de las tradiciones culturales. [Los alimentos y dietas tradicionales](#) son locales y a menudo más diversos biológicamente y densos en nutrientes. Esto puede desplazar la demanda hacia alimentos más frescos y diversos procedentes de los sistemas alimentarios locales y regionales.
- Diseñar [incentivos financieros e impuestos](#) específicos:
  - Los incentivos financieros para los productores, como las subvenciones a los agricultores, pueden mejorar la asequibilidad de los alimentos nutritivos. Este apoyo puede [aumentar la asequibilidad a varios niveles](#), incluyendo la producción, la venta al por menor y la restauración. A nivel de consumo, medidas como los vales para alimentos frescos hacen que los consumidores puedan acceder fácil y directamente a alimentos saludables.
  - Los desincentivos financieros, como los impuestos, que reducen la asequibilidad de los alimentos y bebidas con alto contenido en grasas, azúcar y sal, han [demostrado su eficacia](#) y son necesarios para complementar las políticas dirigidas a los consumidores.
  - Las medidas fiscales (por ejemplo, los impuestos progresivos) deben dar prioridad a los servicios públicos básicos, utilizando los recursos disponibles para apoyar equitativamente a las poblaciones más afectadas por la malnutrición y la inseguridad alimentaria, al tiempo que se abordan las causas profundas de la desigualdad.
- Introducir cambios en [las prácticas de venta al por menor y de servicio de comidas](#):
  - Promover la [la responsabilidad social de las empresas \(RSE\)](#).
  - Las estrategias de marketing habituales, como las «cuatro P» del marketing -producto, ubicación, precio y promoción- pueden aplicarse en los servicios de alimentación y en el comercio minorista para aumentar la venta de alimentos nutritivos y sostenibles en las tiendas, por ejemplo, mediante:
    - Colocando los alimentos nutritivos en lugares privilegiados (por ejemplo, en

los pasillos de las cajas o al final de los pasillos) y/o a la altura de los ojos.

- Promocionando alimentos nutritivos a través de estrategias de marketing y programas de educación nutricional en las tiendas (por ejemplo, programas de cupones o de fidelización o demostraciones de cocina).
  - Utilizar [precios diferenciales para los alimentos saludables](#) en el comercio minorista, lo que puede incentivar un mayor consumo de alimentos saludables.
- Las subvenciones gubernamentales o comunitarias [pueden incentivar a los minoristas](#) a ofrecer alimentos más variados y nutritivos, especialmente en zonas desatendidas donde el acceso podría ser limitado, como los barrios con acceso limitado a alimentos nutritivos y altos índices de obesidad.
  - Las subvenciones públicas pueden incentivar a los minoristas para que ofrezcan alimentos producidos de acuerdo con directrices sostenibles de bienestar animal.
  - Utilizar ordenanzas de zonificación para limitar la proximidad de establecimientos minoristas que vendan alimentos poco nutritivos y muy calóricos (es decir, restaurantes de comida rápida y otros establecimientos) cerca de escuelas, parques o centros juveniles.
  - Sustituir los alimentos y bebidas bajos en nutrientes y ricos en calorías por alternativas saludables en instituciones públicas como escuelas, residencias de ancianos y hospitales.
  - Crear incentivos y normas para reducir las [grasas trans](#) y [sal](#) en los puntos de venta de alimentos.
  - Comercializar y aumentar el acceso a alimentos cultivados localmente. Las tiendas de comestibles y los supermercados pueden aprovechar esta demanda vendiendo y comercializando productos de productores locales, mayoristas y centros alimentarios de su región. Véase *Desarrollar y mejorar la agricultura en zonas urbanas y periurbanas y potenciar los mercados locales de alimentos*.
  - Comercializar y aumentar el acceso a alimentos producidos bajo directrices sostenibles de bienestar animal (por ejemplo, requisitos de espacio mínimo para el ganado).
  - Establecer asociaciones con las iniciativas existentes en materia de dietas saludables (por ejemplo, institutos académicos, empresas de marketing, organizaciones sin ánimo de lucro y departamentos de salud pública) para desarrollar estrategias que aumenten la concienciación de los consumidores mediante la promoción de hábitos sostenibles y saludables en los comercios minoristas (por ejemplo, señalización en las tiendas, demostraciones de cocina o colaboraciones con nutricionistas locales). Además, apoyen iniciativas que lleven los productos frescos directamente a las comunidades, como los huertos comunitarios o los mercados de agricultores, que ponen en contacto directo a los

productores con los consumidores.

- Mejorar la [educación alimentaria y nutricional](#) mediante:
  - La inversión y la aplicación de políticas que amplíen el ámbito, el alcance y la sostenibilidad de la educación alimentaria y nutricional de calidad, así como la educación sobre el bienestar animal sostenible en la producción de alimentos.
  - Desarrollando las capacidades de los nutricionistas y los profesionales de la salud para planificar, dirigir, supervisar y evaluar una educación alimentaria y nutricional de alta calidad y centrada en el comportamiento.
  - Realización de campañas de información sobre dietas nutritivas (por ejemplo, la campaña «cinco al día» para aumentar el consumo diario de frutas y verduras) y bienestar animal sostenible.
  - La integración de la educación nutricional y las prácticas de producción equitativas y sostenibles en los planes de estudios universitarios para reforzar los recursos humanos nacionales, en los programas nacionales de desarrollo, centrándose en particular en la agricultura, el almacenamiento de alimentos, la transformación, el enriquecimiento, la suplementación con micronutrientes y la protección social.
- Utilizar el sistema, las prácticas y las políticas de [salud pública](#) para promover dietas saludables como parte de un enfoque preventivo de la prestación de asistencia sanitaria.
- Proporcionar una [protección social equitativa y sensible a la nutrición](#). Las medidas deben diseñarse de forma que incluyan un análisis de las barreras específicas al acceso, y también promuevan la participación de grupos locales, organizaciones comunitarias y otras partes interesadas en el diseño, la promulgación y el seguimiento de la política o el programa. Las medidas específicas podrían incluir:
  - Transferencias en especie: distribuir alimentos nutritivos y frescos en el marco de programas de asistencia social.
  - Transferencias cuasi en especie: vales para acceder a bienes (por ejemplo, determinados alimentos nutritivos).
  - Transferencias de efectivo condicionadas e incondicionales.
  - Transferencias de activos productivos (por ejemplo, vacas lecheras, pequeños rumiantes, aves de corral o semillas ricas en nutrientes) en consonancia con las recomendaciones dietéticas, la situación nutricional y el contexto.
  - Comidas escolares gratuitas, saludables y sostenibles.
- Adoptar [directrices dietéticas](#) basadas en los sistemas alimentarios -que incluyan recomendaciones basadas en la nutrición, la salud, la sostenibilidad medioambiental y

el bienestar animal en los sistemas alimentarios- que puedan orientar a los consumidores hacia pautas dietéticas mejores para la salud humana y medioambiental. Véase [Introducción de directrices dietéticas basadas en los alimentos](#).

- El sector de la hostelería y la restauración puede tomar la iniciativa a la hora de comunicar las calorías y la huella de carbono de las comidas y buscar formas de reducir ambas, en consonancia con las orientaciones sobre alimentación sana. Las comidas de los restaurantes suelen contener más calorías que la cantidad recomendada por los profesionales de la salud.
- Instituir políticas para [regular el etiquetado y las reclamaciones sobre productos alimentarios](#), incluidos paneles informativos sobre nutrición o etiquetas en la parte frontal de los envases que indiquen el contenido nutricional, las repercusiones para la salud, la sostenibilidad o las condiciones de bienestar animal de los productos alimentarios, que pueden influir en el comportamiento de los consumidores y en la ingesta de nutrientes. Véase [Regulación de la publicidad de alimentos no saludables e insostenibles](#).
- [Regular la comercialización de alimentos](#), por ejemplo limitando la comercialización de alimentos con alto contenido en sal, azúcar y grasas saturadas, y de alimentos muy procesados, especialmente la [publicidad dirigida a los niños, puede reducir la demanda de estos alimentos](#). Además, las restricciones a la comercialización pueden tener en cuenta la huella medioambiental y los aspectos relacionados con el bienestar animal de los alimentos. Véase [Regulación de la publicidad de alimentos no saludables e insostenibles](#).
- [Aplicar programas de adquisición de alimentos](#). Los programas de adquisición de alimentos [sensibles a la nutrición](#) y equitativos pueden proporcionar de forma fiable alimentos nutritivos y sostenibles a las poblaciones a través de escuelas, hospitales, residencias de ancianos y otros lugares, aumentando la demanda general de estos productos. Además, los [programas de comidas escolares](#) pueden mejorar la dieta de los niños, cambiar sus preferencias alimentarias y mejorar sus conocimientos nutricionales, contribuyendo así a promover el consumo de alimentos nutritivos. Véase [Integrar dietas saludables y sostenibles en la contratación pública](#).

## Establecer medidas de gobernanza

Además de estas medidas concretas, varios informes de la FAO ([2015](#), [2023](#)) destacan la importancia de las siguientes medidas de gobernanza para aumentar el consumo de alimentos diversos, nutritivos y completos:

- Crear planes, políticas y estrategias multisectoriales para mejorar la nutrición dentro de las estructuras gubernamentales nacionales, regionales y locales. Garantizar que los planes, políticas y estrategias sensibles a la nutrición estén alineados en términos de indicadores, objetivos y que las responsabilidades estén claramente definidas.
- Utilizar las vías y la hoja de ruta de los sistemas alimentarios para identificar carencias en estos últimos y definir nuevas inversiones sensibles a la nutrición por parte del gobierno o de los socios.

- Fomento de la producción diversificada y aumento de la producción de cultivos ricos en nutrientes y de la ganadería a pequeña escala (p. ej., productos hortícolas, legumbres, ganado y pescado a pequeña escala, cultivos infrautilizados y cultivos bioenriquecidos)
- Ampliar los mercados y el acceso a los mismos para los grupos vulnerables. Aumentar la inversión responsable en infraestructuras, tecnologías, logística, servicios y cadenas de suministro, en particular centrándose en las zonas con una elevada pobreza multidimensional, utilizando enfoques territoriales y reforzando la conectividad de los mercados y el comercio a nivel local, regional, nacional e internacional.
- Aumentar la disponibilidad de puntos de venta de alimentos nutritivos mediante la planificación del uso del suelo y normativas de zonificación, créditos o exenciones fiscales y acuerdos de licencia.
- Apoyo a los medios de subsistencia.
- Proporcionar capacitación en nutrición a los agentes sanitarios y agrícolas para vincular ambos paquetes de apoyo a niveles descentralizados.
- Controlar el consumo dietético y el acceso a alimentos diversos, nutritivos y seguros.
- Fortalecimiento de los sistemas sanitarios.
- Proteger y capacitar a los grupos históricamente marginados, las mujeres y los pobres
  - [Las investigaciones sugieren](#) que los hogares encabezados por mujeres o en los que éstas desempeñan un papel importante asignan mayores recursos familiares a la alimentación y presentan una mayor diversidad dietética.
- Inclusión de las partes implicadas locales en el diseño, la aplicación, el seguimiento y la evaluación de las políticas
  - Los llamados [consejos de política alimentaria](#) que actúan como órganos consultivos de los gobiernos locales o subnacionales pueden ser un mecanismo útil.
- [Alinear las políticas, las subvenciones y los programas de investigación y expansión](#) para la producción y el consumo de alimentos sanos y sostenibles.

## Herramientas y sistemas MRV para hacer un seguimiento de los progresos

- La FAO dispone de un kit de herramientas [sobre agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición](#): consiste en un paquete integrado de orientaciones sobre cómo diseñar, aplicar, supervisar y evaluar políticas y programas agrícolas y alimentarios que tengan en cuenta la nutrición. El kit de herramientas incluye:
  - Principales recomendaciones para mejorar la nutrición a través de la agricultura y

los sistemas alimentarios

- Lista de control y orientación para diseñar programas agrícolas sensibles a la nutrición
  - Compendio de indicadores para el seguimiento y la evaluación del impacto nutricional de los programas agrícolas
  - Opciones de [intervenciones prácticas para mejorar la nutrición](#), que incluyen numerosos recursos relacionados con la influencia sobre el consumo y la demanda de alimentos saludables a través de intervenciones como la comercialización, la fijación de precios, la educación o el uso de los programas sociales existentes.
  - Directrices para la planificación integrada intersectorial
- [Módulos de aprendizaje electrónico de la FAO sobre agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición](#): ayuda a los profesionales de cualquier ámbito de la agricultura y la alimentación a diseñar, ejecutar, supervisar y evaluar programas, inversiones y políticas que tengan en cuenta la nutrición. Hay módulos sobre: conceptos básicos de nutrición, seguridad alimentaria y medios de subsistencia; mejora de la nutrición a través de la agricultura y los sistemas alimentarios; análisis de la situación nutricional; diseño y seguimiento de programas de agricultura y sistemas alimentarios sensibles a la nutrición; y malnutrición.
  - El [BASIC Toolkit de la OCDE](#) ofrece a profesionales y responsables políticos un proceso paso a paso para analizar problemas políticos, elaborar estrategias de respuesta y desarrollar intervenciones basadas en las ciencias sociales y del comportamiento. Utilizar los conocimientos de las ciencias del comportamiento puede ser una herramienta muy eficaz para influir en el comportamiento de los consumidores e incentivar una mayor demanda de dietas saludables.
  - El Panel Mundial sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición (GLOPAN) ofrece un [un marco político para la agricultura y los sistemas alimentarios basado en el conocimiento de los comportamientos](#). Las medidas políticas se basan en los cuatro pilares del comportamiento: disponibilidad, accesibilidad, seguridad y conveniencia.

## Beneficios de la mitigación del cambio climático

- Las medidas para estimular la demanda de alimentos diversos, nutritivos y completos pueden reducir las emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con la producción y el consumo de alimentos, pero los efectos y su escala dependen del alcance del consumo de alimentos nutritivos con huellas de carbono menores (p. ej., alimentos vegetales, no procesados o mínimamente procesados).
- La demanda de alimentos diversos puede [impulsar la diversificación de la producción de alimentos](#) que, a su vez, puede aumentar la agrobiodiversidad y la capacidad de absorción de carbono sobre el terreno.

## Otros beneficios medioambientales

- Las medidas para aumentar la demanda de alimentos con baja huella de carbono pueden tener beneficios colaterales adicionales, como la mejora de la calidad del aire, los recursos hídricos y la salud del suelo.

## Beneficios de la adaptación

- Las medidas que conducen a la diversificación de los sistemas de producción pueden aumentar la resiliencia de los sistemas alimentarios.
- Las poblaciones [más sanas son más resistentes](#) a los efectos del cambio climático.
- Promover los alimentos tradicionales puede reducir la dependencia de las importaciones de alimentos, ampliando así la producción nacional y aumentando la resistencia de las comunidades locales. Sin embargo, a menos que se gestione bien, la dependencia excesiva de la producción nacional tiene el potencial de elevar el coste medio de los alimentos, lo que constituye una contrapartida importante a tener en cuenta en relación con la accesibilidad de los alimentos.

## Otros beneficios del desarrollo sostenible

El aumento del consumo de alimentos diversos, nutritivos y completos tiene importantes beneficios colaterales para la nutrición y la salud mundiales (FAO, [2018](#), [2023](#) Alianza Global para el Futuro de la Alimentación, [2021](#), [2023](#); WWF, [2022](#)), incluido el apoyo:

- ODS 2 (Hambre cero): reducción (y eliminación) de todas las formas de malnutrición; reducción del retraso del crecimiento y la emaciación infantil; reducción de la desnutrición; reducción de las tasas de sobrepeso y obesidad en adultos y niños; conservación de la biodiversidad agrícola; y mejora de la diversidad alimentaria en los hogares.
- ODS 3 (Salud y bienestar): bienestar y salud de los consumidores; disminución de la prevalencia de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación y de la mortalidad prematura.
- ODS 12 (Producción y consumo responsables): protección frente a los riesgos laborales relacionados con la producción de alimentos y la contaminación ambiental (contaminación del aire y el agua y contaminación por plaguicidas).

## Principales retos de implantación y posibles externalidades negativas y compensaciones

- Escasa disposición de los consumidores a introducir cambios de hábitos.
- El necesario cambio a escala mundial hacia dietas saludables y sostenibles es significativo: [Más del 42% de la población mundial](#) no podrá permitirse una dieta

saludable en 2021. En todo el mundo persisten los costes elevados y el acceso limitado a una dieta saludable para muchos consumidores.

- [Aumento de pérdida y desperdicio de alimentos frescos y no procesados](#): Los alimentos frescos son más propensos a dañarse o descomponerse en la cadena de suministro que los productos alimenticios altamente procesados y poco saludables.
- Además, los impactos varían significativamente según la región debido a las divergentes limitaciones (es decir, agua y disponibilidad).

## Medidas para minimizar los retos y las posibles externalidades y compensaciones negativas

- Evitar enfoques políticos inconexos y dispares aplicando medidas alineadas y cohesionadas a todos los niveles (individual, organizativo y entorno propicio) para motivar y reforzar las capacidades de cambio de comportamiento.
- Véase [Mejorar el acceso físico y económico a dietas saludables y sostenibles](#).
- Medidas contra la pérdida y el desperdicio de alimentos. Ver orientaciones sobre [Reducir el desperdicio de alimentos en el sector gastronómico, el comercio minorista y los hogares](#) y [Reducir la pérdida de alimentos tras la cosecha a niveles de almacenamiento, transporte y transformación](#).
- Medidas para abordar otras posibles fuentes de emisiones a lo largo de la cadena de suministro. Véase [Reducción de las emisiones procedentes del almacenamiento, las cadenas de frío, el transporte y la transformación de alimentos](#).
- Medidas para conservar o aumentar el almacenamiento de carbono y los depósitos naturales de carbono. Véase [Reducir el cambio del uso de la tierra y la conversión de los ecosistemas naturales para la producción de alimentos](#) y [Absorción de carbono en el suelo y mejora de la salud del suelo en los sistemas de cultivo](#).
- [Invertir en](#) conocimientos, competencias, datos y herramientas adicionales necesarios para identificar, jerarquizar y gestionar los compromisos y las prioridades contrapuestas.
- Un cambio en las dietas debe adaptarse al contexto y [acompañarse de otras intervenciones en los sistemas alimentarios](#), como la reducción del desperdicio de alimentos y la adopción de prácticas agroecológicas, para garantizar mejoras en todos los parámetros medioambientales.

## Costes de implementación:

La FAO ([2023](#)) ofrece una estimación de los costes y la asequibilidad de las dietas saludables:

- Coste medio mundial de una dieta saludable en 2021: 3,66 dólares PPA por persona y

día

- Los costes varían y son más elevados en América Latina y el Caribe (4,08 dólares PPA) en comparación con Asia (3,90 dólares PPA), África (3,57 dólares PPA), América del Norte y Europa (3,22 dólares PPA) y Oceanía (3,20 dólares PPA).
- En 2021, los costes de una dieta saludable aumentaron globalmente un 4,3% en comparación con 2020, y un 6,7% en comparación con los niveles prepandémicos de 2019. Los países de renta baja y media se vieron más afectados que los de renta alta.

## La intervención en la práctica:

- [Impuesto sobre la comida basura en Hungría:](#)
  - Hungría introdujo en 2011 un impuesto sobre los productos de salud pública o «impuesto sobre la comida basura» con el objetivo de mejorar la salud de la población. El impuesto se aplicaba a los alimentos y bebidas envasados que contenían altos niveles de azúcar y sal, como refrescos y determinadas bebidas alcohólicas, caramelos, aperitivos salados, condimentos y mermeladas de frutas.
  - Las evaluaciones de los efectos del impuesto han revelado que el consumo de alimentos procesados disminuyó, mientras que el de alimentos no procesados aumentó.
    - Los consumidores compraban productos más baratos y a menudo más sanos, o consumían menos productos poco saludables. Los efectos fueron especialmente elevados entre los hogares con ingresos bajos y los consumidores frecuentes de comida basura.
    - Además, muchos fabricantes de comida basura cambiaron sus recetas para hacer productos más sanos.
  - Las pautas de consumo cambiaron no sólo por la subida de precios, sino también por las campañas educativas en torno al impuesto. Esto favorece la combinación de medidas para aumentar su eficacia global.
  - Los ingresos procedentes del impuesto sobre la comida basura se destinaron a este fin. Durante los cuatro primeros años, el impuesto generó unos 219 millones de USD para el gasto sanitario público.
  - Aunque los aspectos medioambientales no eran el objetivo del impuesto sobre la comida basura, la medida puede tener efectos secundarios positivos si el impuesto aumenta el consumo de alimentos con menor huella medioambiental o climática.

## Referencias:

1. Belluz, J. (2018, January 17). Mexico and Hungary tried junk food taxes — and they

seem to be working. Vox. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.vox.com/2018/1/17/16870014/junk-food-tax>.

2. Bíró, A. (2015). Did the junk food tax make the Hungarians eat healthier? *Food Policy*, 54, 107–115.
3. Committee on World Food Security (CFS) (2024). CFS Policy Recommendations on Reducing Inequalities for Food Security and Nutrition (First draft). Available from <https://www.fao.org/cfs/workingspace/workstreams/inequalities-workstream/en/>.
4. Cook, S. (n.d.). We need to safeguard biodiversity and promote diverse diets. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.iied.org/we-need-safeguard-biodiversity-promote-diverse-diets>
5. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. (2023). *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023. Urbanization, agrifood systems transformation and healthy diets across the rural–urban continuum*. Retrieved from <https://www.fao.org/3/cc3017en/cc3017en.pdf>.
6. FAO. (2015). *Key Recommendations for Improving Nutrition Through Agriculture and Food Systems*. Retrieved from <https://www.fao.org/3/i4922e/i4922e.pdf>.
7. FAO. (2017). *Nutrition-sensitive agriculture and food systems in practice: Options for intervention*. Retrieved from <https://www.fao.org/3/i7848en/i7848en.pdf>.
8. FAO. (2018). *Building climate resilience for food security and nutrition*. Retrieved from <https://www.climate-chance.org/en/library/climate-resilience-food-security-nutrition/>
9. Global Alliance for Food. (2021). *How to Transform Food Systems: 7 Calls to Action*. Retrieved from [https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/06/GA\\_C2A\\_JUN2021.pdf](https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/06/GA_C2A_JUN2021.pdf)
10. Global Alliance for the Future of Food. (2020). *Food Systems Transformation: Promoting Human, Ecological, & Animal Health & Well-being*. Retrieved from <https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/01/Global-Alliance-Health-Narrative-A4-format.pdf>
11. Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. (2020). *Future Food Systems: For people, our planet, and prosperity*. Retrieved from [https://www.glopan.org/wp-content/uploads/2020/09/Foresight-2.0\\_Future-Food-Systems\\_For-people-our-planet-and-prosperity.pdf](https://www.glopan.org/wp-content/uploads/2020/09/Foresight-2.0_Future-Food-Systems_For-people-our-planet-and-prosperity.pdf)
12. Herrero, M., Hugas, M., Lele, U., Wirakartakusumah, A., & Torero, M. (2023). A Shift to Healthy and Sustainable Consumption Patterns. In *Science and Innovations for Food Systems Transformation* (pp. 59–85). Retrieved February 7, 2024, from [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-15703-5\\_5](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-15703-5_5)
13. HLPE (2023). *Reducing inequalities for food security and nutrition*. Rome, CFS HLPE-FSN. Available from <https://www.fao.org/cfs/cfs-hlpe/insights/news-insights/news->

detail/reducing-inequalities-for-food-security-and-nutrition/en.

14. ICLEI - Local Governments for Sustainability. (2021). *City Practitioners Handbook: Circular Food Systems*. Retrieved from <https://circulars.iclei.org/wp-content/uploads/2023/09/ICLEI-Circulars-City-Practitioners-Handbook-Food.p>
15. National Geographic. (n.d.). Food Staple. Retrieved February 7, 2024, from <https://education.nationalgeographic.org/resource/food-staple>
16. Nutrition. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/e-learning/en/>
17. NYC Health. (n.d.). Whole Foods. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/whole-foods.page>
18. OECD. (2019). *Tools and Ethics for Applied Behavioural Insights: The BASIC Toolkit*. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.oecd.org/gov/regulatory-policy/tools-and-ethics-for-applied-behavioural-insights-the-basic-toolkit-9ea76a8f-en.htm>
19. Our Principles. (n.d.). *Global Alliance for the Future of Food*. Retrieved February 7, 2024, from <https://futureoffood.org/our-approach/principles/>.
20. Reisch, L. A. (2021). Shaping healthy and sustainable food systems with behavioural food policy. *European Review of Agricultural Economics*, 48(4), 665–693.
21. The Robert Wood Johnson Foundation and The Food Trust. (2011). *Harnessing the Power of Supermarkets to Help Reverse Childhood Obesity*. Retrieved from [https://d3n8a8pro7vhm.cloudfront.net/foodtrust/pages/387/attachments/original/155117365/harnessingthepowerofsupermarkets.original\\_0.pdf?155117365](https://d3n8a8pro7vhm.cloudfront.net/foodtrust/pages/387/attachments/original/155117365/harnessingthepowerofsupermarkets.original_0.pdf?155117365)
22. Toolkit on nutrition-sensitive agriculture and food systems. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Retrieved February 7, 2024, from <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/toolkit/en/>
23. UN-Nutrition. (2023). *Nutrition and the environment ? Nurturing people, protecting the planet*. Retrieved from <https://www.fao.org/3/cc5757en/cc5757en.pdf>.
24. WWF. (2022). *Solving the Great Food Puzzle: 20 levers to scale national action*. Retrieved from [https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/solving\\_the\\_great\\_food\\_puzzle\\_wwf\\_2022.pdf](https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/solving_the_great_food_puzzle_wwf_2022.pdf)