

Augmenter la demande de régimes alimentaires sains et durables

Vue d'ensemble

Le monde a connu un [changement global](#), passant d'une alimentation diversifiée à base de végétaux à des régimes riches en sucre et en graisses, ainsi qu'en aliments ultra-transformés et d'origine animale. Ce changement s'accompagne de conséquences désastreuses pour la santé et l'environnement, notamment en exacerbant le changement climatique et de nombreux facteurs de stress environnementaux.

Au fur et à mesure que la consommation mondiale de [produits alimentaires ultra-transformés](#) et riches en glucides raffinés, en graisses saturées et en sodium se développe, les taux d'obésité et de maladies non transmissibles liées à l'alimentation (notamment le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension et certains cancers) augmentent également. En plus, l'élevage industriel, la destruction des habitats, l'utilisation et le commerce des espèces sauvages [contribuent tous](#) à l'émergence de maladies infectieuses.

Non seulement les aliments ultra-transformés et les trop grandes quantités d'aliments d'origine animale sont généralement plus nocifs pour la santé que les aliments frais, mais ces aliments sont également [plus gourmands en ressources](#), c'est-à-dire les quantités d'énergie, d'eau, d'emballage et de plastique nécessaires à leur production. L'agriculture animale est l'un des principaux utilisateurs de terres et d'eau, une source importante d'émissions de gaz à effet de serre et un facteur de perte de biodiversité à l'échelle mondiale.

L'adoption de régimes alimentaires plus sains et plus durables peut avoir un impact positif sur la santé publique et apporter des avantages en termes d'atténuation du changement climatique et d'autres avantages environnementaux. [Les régimes pauvres en aliments transformés et en protéines animales](#) (en particulier la viande de ruminants) favorisent la santé humaine, améliorent le [bien-être des animaux](#) et réduisent l'empreinte écologique sur le climat, les sols, l'eau et d'autres ressources. Les lignes directrices en matière d'alimentation qui promeuvent des régimes alimentaires sains et diversifiés peuvent donc contribuer à [réduire](#) les émissions de gaz à effet de serre et à obtenir des résultats positifs en matière d'environnement.

L'Organisation pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) des Nations unies et l'Organisation mondiale de la santé (OMS) définissent les [régimes alimentaires sains et durables](#) comme des modes d'alimentation qui favorisent toutes les dimensions de la santé et du bien-être des individus, qui ont une pression et un impact environnementaux faibles, qui sont accessibles, abordables, sûrs et équitables, et qui sont culturellement acceptables. Ces régimes alimentaires visent à assurer la meilleure croissance et le meilleur développement possible des personnes et à favoriser leur bien-être physique, mental et social tout au long de leur vie, pour les générations actuelles et futures ; à contribuer à la prévention de toutes les formes de malnutrition (c'est-à-dire la dénutrition, les carences en micronutriments, le surpoids et l'obésité) ; à réduire le risque de maladies liées à l'alimentation ; et à soutenir la préservation de la biodiversité et de la santé de la planète. Les régimes alimentaires sains et durables doivent combiner toutes les dimensions de la durabilité afin d'éviter les conséquences

imprévues.

Mesures concrètes à mettre en œuvre

Un large éventail de mesures de mise en œuvre peut contribuer à accroître la demande d'aliments nutritifs qui font partie d'un régime alimentaire sain et durable. Dans certains cas, la combinaison de mesures peut accroître leur impact mutuel, par exemple si l'on associe des systèmes de tarification des denrées alimentaires à des campagnes d'information ciblées. Pour être efficaces, les mesures doivent être adaptées au contexte local. Ces mesures peuvent être les suivantes:

- Promouvoir [les aliments et régimes alimentaires traditionnels](#), y compris les espèces non menacées qui sont [négligées ou sous-utilisées](#) :
 - Mener des campagnes de sensibilisation du public afin de mieux faire connaître aux consommateurs les aliments, plats et régimes traditionnels, ainsi que la bonne nutrition associée aux cultures alimentaires traditionnelles. Ces campagnes devraient être élaborées dans le cadre d'un processus inclusif, participatif et sensible à la culture, avec les détenteurs des traditions culturelles. [Les aliments et régimes traditionnels](#) sont locaux et souvent plus diversifiés sur le plan biologique et plus riches en nutriments. Cela peut entraîner un déplacement de la demande vers des aliments plus frais et plus diversifiés provenant des systèmes alimentaires locaux et régionaux.
- Concevoir des [incitations financières et des taxes](#) :
 - Les incitations financières destinées aux producteurs, par exemple les subventions accordées aux agriculteurs, peuvent rendre les aliments nutritifs plus abordables. Ce soutien peut [accroître l'accessibilité financière à différents niveaux](#), y compris la production, le commerce de détail et la restauration. Au niveau de la consommation, des mesures comme les [bons d'achat](#) d'aliments frais permettent aux consommateurs [d'accéder facilement et directement](#) à des aliments sains.
 - Les mesures financières dissuasives, comme les taxes qui réduisent l'accessibilité des aliments et des boissons riches en graisses, en sucre et en sel, [se sont révélées efficaces](#) et sont nécessaires pour compléter les politiques qui ciblent les consommateurs.
 - Les mesures fiscales (par exemple, l'imposition progressive) devraient donner la priorité aux services publics de base, en utilisant les ressources disponibles pour soutenir équitablement les populations les plus touchées par la malnutrition et l'insécurité alimentaire, tout en s'attaquant aux causes profondes de l'inégalité.
- Mettre en œuvre des changements dans [les pratiques de vente au détail et de restauration](#) :
 - Promouvoir la [responsabilité sociale des entreprises \(RSE\)](#).
 - Les stratégies de marketing courantes, comme les quatre P du marketing (produit,

placement, prix et promotion), peuvent être appliquées dans la restauration et le commerce de détail pour augmenter les ventes de produits alimentaires nutritifs et durables dans les magasins, par exemple:

- Placer les produits alimentaires nutritifs à des endroits stratégiques (par exemple dans les allées des caisses ou en tête de gondole) et/ou à hauteur des yeux.
 - Promouvoir des produits alimentaires nutritifs par le biais de stratégies de marketing et de programmes d'éducation nutritionnelle en magasin (par exemple des programmes de coupons ou de fidélisation ou des démonstrations culinaires).
 - Utiliser [des prix différenciés pour les aliments sains au niveau du commerce de détail](#), ce qui peut inciter à consommer davantage d'aliments sains.
- Les subventions publiques ou communautaires [peuvent inciter les détaillants](#) à proposer des aliments plus diversifiés et plus nutritifs, en particulier dans les zones mal desservies où l'accès peut être limité, comme les quartiers où l'accès aux aliments nutritifs est limité et où le taux d'obésité est élevé.
 - Les subventions publiques peuvent inciter les détaillants à proposer des aliments produits dans le cadre d'une politique durable de protection des animaux.
 - Utiliser des ordonnances de zonage pour limiter la proximité des points de vente au détail qui vendent des aliments pauvres en nutriments et riches en calories (c'est-à-dire les fast-foods et autres établissements) à proximité des écoles, des parcs ou des centres pour la jeunesse.
 - Remplacer les aliments et les boissons à faible teneur en nutriments et à forte teneur en calories par des produits sains dans les établissements publics comme les écoles, les maisons de retraite et les hôpitaux.
 - Créer incitations et règles pour réduire les [acides gras trans](#) et le [sel](#) dans les établissements de restauration.
 - Commercialiser des aliments produits localement et en faciliter l'accès. Les épiceries et les supermarchés peuvent exploiter cette demande en vendant et en commercialisant des produits provenant de producteurs locaux, de grossistes et de plateformes alimentaires de leur région. Voir [Développer et améliorer l'agriculture dans les zones urbaines et périurbaines et renforcer les marchés alimentaires locaux](#).
 - Commercialiser et accroître l'accès aux denrées alimentaires produites dans le respect de directives durables en matière de bien-être animal (par exemple, espace minimum requis pour le bétail).
 - Partenariats avec les initiatives existantes en matière d'alimentation saine (instituts universitaires, sociétés de marketing, organisations à but non lucratif et services

de santé publique) afin d'élaborer des stratégies visant à sensibiliser les consommateurs par la promotion d'habitudes durables et saines au niveau des détaillants (signalisation dans les magasins, démonstrations de cuisine ou collaborations avec des nutritionnistes locaux). En outre, il convient de soutenir les initiatives qui apportent des produits frais directement aux communautés, comme les jardins communautaires ou les marchés de producteurs, qui relient directement les producteurs aux consommateurs.

- Améliorer [l'éducation nutritionnelle](#) grâce aux mesures suivantes:
 - Investir dans des politiques qui élargissent la portée, l'étendue et la durabilité d'une éducation alimentaire et nutritionnelle de qualité et les mettre en œuvre, ainsi qu'une éducation sur le bien-être durable des animaux dans la production alimentaire.
 - Développer les capacités des nutritionnistes et des professionnels de la santé à planifier, mener, suivre et évaluer une éducation alimentaire et nutritionnelle de haute qualité et axée sur le comportement.
 - Mettre en œuvre des campagnes d'information sur les régimes alimentaires nutritifs (par exemple la campagne « cinq par jour » visant à augmenter la consommation quotidienne de fruits et de légumes) et le bien-être durables des animaux.
 - L'intégration de l'éducation nutritionnelle et des pratiques de production équitables et durables dans les programmes universitaires afin de renforcer les ressources humaines nationales, ainsi que dans les programmes de développement nationaux, notamment en mettant l'accent sur l'agriculture, le stockage et la transformation des aliments, l'enrichissement, la supplémentation en micronutriments et la protection sociale.
- Utiliser le système, les pratiques et les politiques de [santé publique](#) pour promouvoir une alimentation saine dans le cadre d'une approche préventive des soins de santé.
- Fournir [une protection sociale équitable et adaptée à la nutrition](#). Les mesures doivent être conçues de manière à inclure une analyse des obstacles spécifiques à l'accès et à promouvoir la participation des groupes locaux, des organisations communautaires et d'autres parties prenantes concernées à la conception, à la mise en œuvre et au suivi de la politique ou du programme. Les mesures spécifiques pourraient inclure:
 - Transferts en nature : distribution d'aliments frais et nutritifs dans le cadre de programmes d'aide sociale.
 - Transferts quasi en nature : bons d'accès à des produits (par exemple certains produits alimentaires nutritifs).
 - Transferts d'argent conditionnels et inconditionnels.
 - Transferts d'actifs productifs (par exemple vaches laitières, petits ruminants, volailles ou graines riches en nutriments) alignés sur les recommandations

diététiques, la situation nutritionnelle et le contexte.

- Repas scolaires gratuits, sains et durables
- Adopter des [lignes directrices diététiques](#) basées sur les systèmes alimentaires (avec des recommandations en matière de nutrition, de santé, de durabilité environnementale et le bien-être des animaux dans les systèmes alimentaires) qui peuvent orienter les consommateurs vers des modes d'alimentation plus favorables à la santé humaine et environnementale. Voir [Introduire des lignes directrices diététiques basées sur les systèmes alimentaires](#).
- Le secteur de l'hôtellerie et de la restauration peut prendre l'initiative de communiquer sur les calories et l'empreinte carbone des repas et de chercher des moyens de les réduire, conformément aux recommandations en matière d'alimentation saine. Les repas servis dans les restaurants contiennent souvent plus de calories que la quantité recommandée par les professionnels de la santé.
- Instituer des politiques visant à [réglementer l'étiquetage des produits alimentaires et les allégations](#), notamment des tableaux d'informations nutritionnelles ou des étiquettes apposées sur le devant des emballages, qui indiquent le contenu nutritionnel, les effets sur la santé, la durabilité ou les conditions de bien-être animal des produits alimentaires, et qui peuvent influencer le comportement des consommateurs et l'apport en nutriments. Voir [Réglementer la publicité pour les aliments malsains et non durables](#).
- [Réglementer le marketing alimentaire](#), par exemple en limitant le marketing pour les aliments riches en sel, en sucre et en graisses saturées ou les aliments ultra-transformés. [La régulation des publicités ciblant les enfants peut par exemple réduire la demande de ces aliments](#). En outre, les restrictions en matière de marketing peuvent tenir compte de l'empreinte écologique et des aspects liés au bien-être des animaux des produits alimentaires. Voir [Réglementer la publicité pour les aliments malsains et non durables](#).
- [Mettre en œuvre des programmes d'achat de denrées alimentaires](#). [Les programmes d'achat de denrées alimentaires équitables et sensibles à la nutrition](#) peuvent fournir de manière fiable des aliments nutritifs et durables aux populations par l'intermédiaire des écoles, des hôpitaux, des maisons de retraite et d'autres lieux, augmentant ainsi la demande globale pour ces produits. En outre, les [programmes de repas scolaires](#) peuvent améliorer le régime alimentaire des enfants, modifier leurs préférences alimentaires et renforcer leurs connaissances nutritionnelles, contribuant ainsi à promouvoir la consommation d'aliments nutritifs. Voir [Intégrer des régimes alimentaires sains et durables dans les marchés publics](#).

Mesures de gouvernance

Outre ces mesures concrètes, plusieurs rapports de la FAO ([2015](#), [2023](#)) soulignent l'importance des mesures de gouvernance suivantes pour accroître la consommation d'aliments diversifiés, nutritifs et complets:

- Créer des plans, des politiques et des stratégies multisectoriels pour améliorer la

nutrition au sein des structures gouvernementales nationales, régionales et locales. Veiller à ce que les plans, politiques et stratégies en matière de nutrition soient alignés en termes d'indicateurs et d'objectifs et que les responsabilités soient clairement définies.

- Utiliser la feuille de route des systèmes alimentaires pour identifier les lacunes dans ces derniers et définir d'autres investissements en termes de nutrition de la part du gouvernement ou des partenaires.
- Promotion d'une production diversifiée et d'une production accrue de cultures riches en nutriments et de petits élevages (par exemple produits horticoles, légumineuses, bétail et poisson à petite échelle, cultures sous-utilisées et cultures biofortifiées)
- Développer les marchés et l'accès aux marchés pour les groupes vulnérables. Accroître l'investissement responsable dans les infrastructures, les technologies, la logistique, les services et les chaînes d'approvisionnement, en particulier dans les zones où la pauvreté multidimensionnelle est élevée, en utilisant des approches territoriales et en renforçant la connectivité des marchés et le commerce aux niveaux local, régional, national et international.
- Accroître la disponibilité des points de vente d'aliments nutritifs par le biais de l'aménagement du territoire et des réglementations de zonage, de crédits ou d'exonérations d'impôts et d'accords de licence.
- Fournir un soutien aux moyens de subsistance.
- Renforcer les capacités des agents de santé et de l'agriculture dans le domaine de la nutrition afin d'établir un lien entre les deux programmes de soutien à un niveau décentralisé.
- Contrôler la consommation alimentaire et l'accès à des aliments diversifiés, nutritifs et sans danger.
- Renforcer les systèmes de santé.
- Protéger et autonomiser les groupes historiquement marginalisés, les femmes et les pauvres
 - [Les recherches suggèrent](#) que les ménages dirigés par des femmes ou dans lesquels les femmes jouent un rôle important consacrent davantage de ressources à l'alimentation et présentent une plus grande diversité alimentaire.
- Inclure les parties prenantes locales dans la conception, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des politiques
 - Les [conseils de politique alimentaire](#), qui servent d'organes consultatifs aux autorités locales ou infranationales, peuvent constituer un mécanisme utile.
- [Aligner les politiques, les subventions, les programmes de recherche et de vulgarisation](#)

pour la production et la consommation d'aliments sains et durables.

Outils et systèmes MRV pour suivre les progrès

- La FAO dispose d'une [boîte à outils sur l'agriculture et les systèmes alimentaires en matière de nutrition](#). Il s'agit d'un ensemble intégré de conseils sur la manière de concevoir, de mettre en œuvre, de suivre et d'évaluer des politiques et des programmes agricoles et alimentaires tenant compte de la nutrition. La boîte à outils comprend:
 - Des recommandations clés pour améliorer la nutrition grâce à l'agriculture et aux systèmes alimentaires
 - Une liste de contrôle et d'orientation pour concevoir des programmes agricoles favorables à la nutrition
 - Un recueil d'indicateurs pour suivre et évaluer les impacts nutritionnels des programmes agricoles
 - Options [d'interventions pratiques pour améliorer la nutrition](#), notamment de nombreuses ressources permettant d'influencer la consommation et la demande d'aliments sains par le biais d'interventions comme le marketing, la tarification, l'éducation ou l'utilisation de programmes sociaux existants.
 - Lignes directrices pour une planification multi-sectorielle intégrée
- [Modules d'e-learning de la FAO sur l'agriculture et les systèmes alimentaires sensibles à la nutrition](#) : l'objectif est d'aider les professionnels de l'agriculture et de l'alimentation à concevoir, mettre en œuvre, suivre et évaluer des programmes, des investissements et des politiques tenant compte de la nutrition. Les modules portent sur les concepts de base de la nutrition, de la sécurité alimentaire et des moyens de subsistance ; l'amélioration de la nutrition par l'agriculture et les systèmes alimentaires ; l'analyse de la situation nutritionnelle ; la conception et le suivi de programmes agricoles et alimentaires sensibles à la nutrition ; et la malnutrition.
- La [boîte à outils BASIC de l'OCDE](#) fournit aux praticiens et aux décideurs politiques un processus étape par étape pour analyser les problèmes politiques, élaborer des stratégies de réponse et développer des interventions fondées sur les sciences sociales et comportementales. L'utilisation des connaissances issues des sciences du comportement peut être un outil très efficace pour influencer le comportement des consommateurs et encourager une demande accrue de régimes alimentaires sains.
- Le Panel mondial sur l'agriculture et les systèmes alimentaires pour la nutrition (GLOPAN) propose un [cadre politique sur l'agriculture et les systèmes alimentaires qui s'appuie sur des connaissances comportementales](#). Les actions politiques sont basées sur les quatre piliers comportementaux : la disponibilité, l'accessibilité, l'abordabilité et la désirabilité.

Avantages en matière d'atténuation du changement climatique

- Les mesures visant à stimuler la demande d'aliments diversifiés, nutritifs et complets peuvent réduire les émissions de gaz à effet de serre liées à la production et à la consommation de denrées alimentaires, mais leurs effets et leur échelle dépendent de l'ampleur de la consommation d'aliments nutritifs à faible empreinte carbone (par exemple les aliments d'origine végétale, non transformés ou peu transformés).
- La demande d'aliments diversifiés peut [favoriser la diversification de la production alimentaire](#) qui, à son tour, peut accroître l'agrobiodiversité et la capacité de séquestration du carbone au niveau de la parcelle.

Autres avantages environnementaux

- Les mesures visant à accroître la demande d'aliments à faible empreinte carbone peuvent avoir d'autres avantages, notamment l'amélioration de la qualité de l'air, des ressources en eau et de la santé des sols.

Avantages en termes d'adaptation

- Les mesures qui conduisent à des systèmes de production diversifiés peuvent accroître la résilience des systèmes alimentaires.
- Les [populations en meilleure santé sont plus résilientes](#) aux effets du changement climatique.
- La promotion des aliments traditionnels peut réduire la dépendance à l'égard des importations de denrées alimentaires, ce qui permet d'accroître la production nationale et de renforcer la résilience des communautés locales. Toutefois, à moins d'être bien gérée, la dépendance excessive à l'égard de la production nationale risque d'augmenter le coût moyen des denrées alimentaires, ce qui constitue un compromis important à prendre en compte en ce qui concerne l'accessibilité des denrées alimentaires.

Autres avantages en termes de développement durable

L'augmentation de la consommation d'aliments diversifiés, nutritifs et complets a des effets bénéfiques importants sur la nutrition et la santé dans le monde (FAO, [2018](#), [2023](#) ; Global Alliance for the Future of Food, [2021](#), [2023](#) ; WWF, [2022](#)), et contribue notamment aux points suivants :

- ODD 2 (faim « zéro ») : réduction (et élimination) de toutes les formes de malnutrition ; réduction des retards de croissance et de l'émaciation chez les enfants ; réduction de la dénutrition ; réduction des taux de surpoids et d'obésité chez les adultes et les enfants ; conservation de la biodiversité agricole ; et amélioration de la diversité alimentaire au niveau des ménages.
- ODD 3 (bonne santé et bien-être) : bien-être et santé des consommateurs ; diminution

de la prévalence des maladies non transmissibles liées à l'alimentation et de la mortalité prématurée.

- ODD 12 (consommation et production responsables) : protection contre les risques professionnels liés à la production alimentaire et contre la contamination de l'environnement (pollution de l'air et de l'eau et contamination par les pesticides).

Principaux défis liés à la mise en œuvre, externalités négatives potentielles et compromis

- Faible volonté des consommateurs de changer leur comportement.
- La nécessité du passage à l'échelle mondiale à des régimes alimentaires sains et durables est de taille : [plus de 42 % de la population mondiale](#) n'ont pas eu les moyens de s'offrir un régime alimentaire sain en 2021. Les coûts élevés et l'accès limité à une alimentation saine pour de nombreux consommateurs persistent dans le monde entier.
- [Augmentation des pertes alimentaires et du gaspillage d'aliments frais et non transformés](#) : Les aliments frais sont plus susceptibles d'être endommagés ou décomposés au cours de la chaîne d'approvisionnement que les produits alimentaires ultra-transformés et moins sains.
- En outre, les impacts varient considérablement d'une région à l'autre en raison de contraintes limitatives divergentes (notamment l'eau et la disponibilité).

Mesures visant à minimiser les défis, les externalités négatives potentielles et les compromis

- Éviter les approches politiques déconnectées et disparates en mettant en œuvre des mesures alignées et cohérentes à tous les niveaux (individuel, organisationnel et environnement favorable) pour motiver et renforcer les capacités en vue d'un changement de comportement.
- Voir [Améliorer l'accès équitable à des aliments sains et durables](#).
- Mesures visant à lutter contre les pertes et le gaspillage alimentaire. Voir [Réduire le gaspillage alimentaire dans le secteur de la restauration, dans le commerce de détail et au niveau des ménages](#) et [Réduire les pertes alimentaires post-récolte au niveau du stockage, du transport et de la transformation](#).
- Mesures visant à lutter contre d'autres sources potentielles d'émissions tout au long de la chaîne d'approvisionnement. Voir [Réduire les émissions liées à l'utilisation de l'énergie dans le stockage des denrées alimentaires, la chaîne du froid, le transport et la transformation](#).
- Mesures visant à conserver ou à augmenter le stockage du carbone et les puits de carbone naturels. Voir [Réduire le changement d'affectation des sols et la conversion](#)

[des écosystèmes naturels pour la production alimentaire](#) et [Séquestrer le carbone dans le sol et améliorer la santé des sols dans les systèmes de culture](#).

- [Investir](#) dans des connaissances, des compétences, des données et des outils supplémentaires nécessaires pour identifier, hiérarchiser et gérer les compromis et les priorités concurrentes.

Un changement de régime alimentaire doit être adapté au contexte et [s'accompagner d'autres interventions sur les systèmes alimentaires](#), notamment la réduction des déchets alimentaires et l'adoption de pratiques agroécologiques, afin de garantir des améliorations dans tous les paramètres environnementaux.

Coûts liés à la mise en œuvre:

Un rapport de la FAO ([2023](#)) donne une estimation des coûts et de l'accessibilité financière des régimes alimentaires sains:

- Coût global moyen d'une alimentation saine en 2021 : 3,66 dollars PPA par personne et par jour
 - Les coûts varient et sont plus élevés en Amérique latine et dans les Caraïbes (4,08 dollars PPA) qu'en Asie (3,90 dollars PPA), en Afrique (3,57 dollars PPA), en Amérique du Nord et en Europe (3,22 dollars PPA), et en Océanie (3,20 dollars PPA).
- En 2021, les coûts d'une alimentation saine ont augmenté globalement de 4,3 % par rapport à 2020, et de 6,7 % par rapport aux niveaux pré-pandémiques de 2019. Les pays à revenu faible ou intermédiaire ont été plus touchés que les pays à revenu élevé.

Exemples pratiques d'interventions:

- [Taxe sur la malbouffe en Hongrie](#):
 - La Hongrie a introduit en 2011 une taxe sur les produits de santé publique ou « taxe sur la malbouffe » dans le but d'améliorer la santé de la population. Cette taxe s'applique aux aliments et boissons emballés contenant des niveaux élevés de sucre et de sel, comme les boissons gazeuses et certaines boissons alcoolisées, les bonbons, les snacks salés, les condiments et les confitures de fruits.
 - Les évaluations des effets de la taxe ont montré que la consommation d'aliments transformés a diminué tandis que la consommation d'aliments non transformés a augmenté.
 - Les consommateurs ont acheté des produits moins chers et souvent plus sains ou ont consommé moins de produits malsains. Les effets étaient particulièrement marqués chez les ménages à faibles revenus et les consommateurs réguliers de malbouffe.

- En outre, de nombreux fabricants de malbouffe ont modifié leurs recettes pour rendre leurs produits plus sains.
- Les habitudes de consommation ont changé non seulement en raison de l'augmentation des prix, mais aussi des campagnes d'éducation autour de la taxe. Cela a permis de combiner les mesures afin d'accroître leur efficacité globale.
- Les recettes provenant de la taxe sur la malbouffe ont été affectées. Au cours des quatre premières années, la taxe a généré environ 219 millions de dollars pour les dépenses de santé publique.
- Bien que les aspects environnementaux n'aient pas été au centre de la taxe sur la malbouffe, cette mesure peut néanmoins avoir des effets secondaires positifs si la taxe augmente la consommation d'aliments dont l'empreinte environnementale ou climatique est plus faible.

References:

1. Belluz, J. (2018, January 17). Mexico and Hungary tried junk food taxes — and they seem to be working. Vox. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.vox.com/2018/1/17/16870014/junk-food-tax>.
2. Bíró, A. (2015). Did the junk food tax make the Hungarians eat healthier? *Food Policy*, 54, 107–115.
3. Committee on World Food Security (CFS) (2024). CFS Policy Recommendations on Reducing Inequalities for Food Security and Nutrition (First draft). Disponible sur <https://www.fao.org/cfs/workingspace/workstreams/inequalities-workstream/en/>.
4. Cook, S. (n.d.). We need to safeguard biodiversity and promote diverse diets. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.iied.org/we-need-safeguard-biodiversity-promote-diverse-diets>
5. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. (2023). *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023. Urbanization, agrifood systems transformation and healthy diets across the rural–urban continuum*. Consulté sur <https://www.fao.org/3/cc3017en/cc3017en.pdf>.
6. FAO. (2015). *Key Recommendations for Improving Nutrition Through Agriculture and Food Systems*. Consulté sur <https://www.fao.org/3/i4922e/i4922e.pdf>.
7. FAO. (2017). *Nutrition-sensitive agriculture and food systems in practice: Options for intervention*. Consulté sur <https://www.fao.org/3/i7848en/i7848en.pdf>.
8. FAO. (2018). *Building climate resilience for food security and nutrition*. Consulté sur <https://www.climate-chance.org/en/library/climate-resilience-food-security-nutrition/>
9. Global Alliance for Food. (2021). *How to Transform Food Systems: 7 Calls to Action*. Consulté sur <https://futureoffood.org/wp->

10. Global Alliance for the Future of Food. (2020). *Food Systems Transformation: Promoting Human, Ecological, & Animal Health & Well-being*. Consulté sur <https://futureoffood.org/wp-content/uploads/2021/01/Global-Alliance-Health-Narrative-A4-format.pdf>
11. Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. (2020). *Future Food Systems: For people, our planet, and prosperity*. Consulté sur https://www.glopan.org/wp-content/uploads/2020/09/Foresight-2.0_Future-Food-Systems_For-people-our-planet-and-prosperity.pdf
12. Herrero, M., Hugas, M., Lele, U., Wirakartakusumah, A., & Torero, M. (2023). A Shift to Healthy and Sustainable Consumption Patterns. In *Science and Innovations for Food Systems Transformation* (pp. 59–85). Consulté le 7 février 2024 https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-15703-5_5
13. HLPE (2023). *Reducing inequalities for food security and nutrition*. Rome, CFS HLPE-FSN. Disponible sur <https://www.fao.org/cfs/cfs-hlpe/insights/news-insights/news-detail/reducing-inequalities-for-food-security-and-nutrition/en>.
14. ICLEI - Local Governments for Sustainability. (2021). *City Practitioners Handbook: Circular Food Systems*. Consulté sur <https://circulars.iclei.org/wp-content/uploads/2023/09/ICLEI-Circulars-City-Practitioners-Handbook-Food.p>
15. National Geographic. (n.d.). Food Staple. Consulté le 7 février 2024 sur <https://education.nationalgeographic.org/resource/food-staple>
16. Nutrition. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/e-learning/en/>
17. NYC Health. (n.d.). Whole Foods. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/whole-foods.page>
18. OECD. (2019). *Tools and Ethics for Applied Behavioural Insights: The BASIC Toolkit*. Consulté le 7 février 2024 <https://www.oecd.org/gov/regulatory-policy/tools-and-ethics-for-applied-behavioural-insights-the-basic-toolkit-9ea76a8f-en.htm>
19. Our Principles. (n.d.). *Global Alliance for the Future of Food*. Consulté le 7 février 2024 <https://futureoffood.org/our-approach/principles/>.
20. Reisch, L. A. (2021). Shaping healthy and sustainable food systems with behavioural food policy. *European Review of Agricultural Economics*, 48(4), 665–693.
21. The Robert Wood Johnson Foundation and The Food Trust. (2011). *Harnessing the Power of Supermarkets to Help Reverse Childhood Obesity*. Consulté sur https://d3n8a8pro7vhmx.cloudfront.net/foodtrust/pages/387/attachments/original/155117365/harnessingthepowerofsupermarkets.original_0.pdf?155117365

22. Toolkit on nutrition-sensitive agriculture and food systems. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/toolkit/en/>
23. UN-Nutrition. (2023). *Nutrition and the environment ? Nurturing people, protecting the planet*. Consulté sur <https://www.fao.org/3/cc5757en/cc5757en.pdf>.
24. WWF. (2022). *Solving the Great Food Puzzle: 20 levers to scale national action*. Consulté sur https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/solving_the_great_food_puzzle_wwf_2022.pdf