

Introduire des lignes directrices diététiques basées sur les systèmes alimentaires

Vue d'ensemble

La malnutrition dans le monde reste l'un des défis les plus urgents, quelles que soient les formes qu'elle revêt. Les régimes alimentaires malsains et la malnutrition figurent parmi les dix principaux facteurs de risque contribuant à la charge de morbidité mondiale. Plus de 10 % de la population mondiale est touchée par la faim – environ [735 millions](#) de personnes [vivent dans l'insécurité alimentaire, la faim et la malnutrition](#) en raison d'un manque d'accès à une alimentation adéquate et plus de [3 milliards](#) de personnes n'ont pas les moyens d'avoir une alimentation saine – tandis que [plus de 2 milliards de personnes](#) dans le monde sont en surpoids ou obèses.

Il est clair que le monde doit rapidement évoluer vers des régimes alimentaires adéquats, accessibles, nutritifs et durables. Les régimes alimentaires sains et durables, comme les définissent les Nations unies, la FAO et l'OMS, sont des modes d'alimentation qui favorisent toutes les dimensions de la santé et du bien-être des individus, qui ont une pression et un impact environnementaux faibles, qui sont accessibles, abordables, sûrs et équitables, et qui sont culturellement acceptables.

Les directives alimentaires (mises en œuvre au niveau mondial, national et infranational) constituent un outil politique essentiel pour promouvoir des changements positifs parmi les acteurs du système alimentaire, notamment en vue de l'adoption de régimes alimentaires plus durables par les consommateurs. En matière de nutrition, les gens ont besoin de lignes directrices fiables et faisant autorité, qui tranchent avec les conseils diététiques souvent erronés, contradictoires et en constante évolution que l'on trouve dans les médias et en ligne. Les lignes directrices alimentaires, comme les lignes directrices nationales basées sur l'alimentation, visent à fournir des recommandations fondées sur des données probantes et spécifiques au contexte et peuvent constituer la [base](#) de l'éducation alimentaire du public. Ces lignes directrices servent également de guide pour l'élaboration de politiques dans l'ensemble du système alimentaire, y compris les politiques agricoles, de distribution, de commerce, de transformation, de commercialisation, de vente au détail et de taxation. Les lignes directrices diététiques qui favorisent une alimentation saine peuvent donc également contribuer à la réalisation des objectifs environnementaux et climatiques.

Mesures concrètes à mettre en œuvre

Pour introduire efficacement des lignes directrices diététiques basées sur l'alimentation afin d'augmenter la consommation d'aliments sains et durables, les décideurs politiques peuvent prendre en compte les éléments suivants:

- Révision des lignes directrices existantes en matière d'alimentation:
 - Rehausser l'ambition des lignes directrices nationales en matière d'alimentation (NDG) afin de les aligner sur les objectifs mondiaux en matière d'environnement et

de santé, confier aux ministères de la santé, de l'agriculture et de l'environnement la responsabilité partagée de la mise à jour des NDG existants et s'assurer qu'un organisme scientifique indépendant élabore les NDG mis à jour.

- Évaluer si ces lignes directrices abordent de manière adéquate tous les aspects des systèmes alimentaires (y compris la santé, l'environnement et les incidences socio-économiques des régimes alimentaires), si elles sont basées sur des contextes locaux et si les décideurs politiques de tous les gouvernements les utilisent effectivement pour éclairer leurs décisions politiques. Les politiques et les programmes doivent tenir compte des comportements des communautés cibles.
- Les directives doivent être alignées sur des sources scientifiques reconnues, notamment:
 - [Principes directeurs](#) de la FAO et de l'OMS pour une alimentation saine et durable
 - [Valeurs de référence alimentaires](#) de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA)
 - [Lignes directrices de l'OMS sur l'apport en macronutriments](#) pour réduire le risque de prise de poids malsaine et de maladies non transmissibles liées à l'alimentation
 - [Commission du Codex Alimentarius](#) normes alimentaires internationales
- Pour intégrer l'approche des systèmes alimentaires aux directives existantes, on peut suivre [l'approche progressive de la FAO](#) qui sera publiée prochainement.
- Élaborer et adopter [des lignes directrices diététiques basées sur les systèmes alimentaires](#) en suivant l'approche progressive ci-dessous, basée sur [la méthodologie de la FAO](#) :
 1. Concevoir et planifier le processus national:
 - Mettre en place la structure organisationnelle.
 - Mettre en place l'équipe technique et élaborer un plan de travail.
 2. Analyser la situation et examiner les éléments de preuve:
 - Définir le champ d'application et les modalités.
 - Procéder à un examen ciblé des politiques et des programmes.
 - Décrire et classer par ordre de priorité les principaux problèmes liés à la nutrition, à la santé et au développement durable.
 - Examiner les preuves des relations entre l'alimentation et la santé, ainsi que

d'autres résultats en matière de développement durable.

- Décrire les régimes alimentaires et fixer des objectifs préliminaires.
- Mener une analyse ciblée sur l'ensemble du système alimentaire et réviser les objectifs/cibles.
- Examiner les données sur les interventions efficaces dans l'ensemble du système alimentaire.
- Rédiger et examiner une [analyse de la situation et un rapport sur les éléments de preuve](#)

3. Élaborer les modèles alimentaires recommandés et formuler les recommandations techniques:

- Effectuer une modélisation de l'alimentation et affiner les objectifs de cette dernière.
- Formuler des recommandations techniques à plusieurs niveaux concernant les régimes et les systèmes d'intervention alimentaire.
- Valider, réviser et finaliser les recommandations techniques.

4. Élaborer la stratégie nationale de mise en œuvre:

- Préparer l'élaboration de la stratégie de mise en œuvre.
- Consulter les parties prenantes pour l'élaboration de la stratégie.
- Valider, réviser et finaliser la stratégie de mise en œuvre.

5. Concevoir des actions de communication et de développement des capacités:

- Organiser le processus.
- Se mettre d'accord sur les objectifs.
- Concevoir des produits de communication et de développement des capacités.
- Élaborer un plan de travail pour la mise en œuvre.

6. Mettre en œuvre, suivre et évaluer:

- Approuver et lancer.
- Rendre opérationnelle la structure de gouvernance nationale pour la mise en œuvre.

- Élaborer et exécuter des plans de mise en œuvre par secteur.
 - Procéder à un développement continu des capacités.
 - Contrôler, évaluer et améliorer.
- Inclure [des considérations socio-économiques](#) (sur la base des principes de l'économie écologique) et l'équité lors de l'élaboration des lignes directrices afin de tenir compte de la faisabilité de leur mise en œuvre en fonction du contexte local, y compris les facteurs suivants:
 - Prix des denrées alimentaires et coûts de l'alimentation
 - Rentabilité
 - Répartition des richesses/profits et les déséquilibres de pouvoir dans le système alimentaire
 - Possibilités d'emploi sûres et dignes, avec des salaires décents
 - Programmes de protection sociale
- Se concentrer sur la mise en œuvre dès le début en examinant les capacités organisationnelles potentielles, les obstacles et les catalyseurs pour l'application des lignes directrices diététiques basées sur les systèmes alimentaires.
- Garantir un processus participatif pour l'élaboration des lignes directrices tout en gérant les éventuels conflits d'intérêts et les déséquilibres de pouvoir entre les parties prenantes. Ce processus doit impliquer des consultations et des groupes de travail impliquant des représentants de divers groupes de parties prenantes, y compris ceux énumérés ci-dessus. L'engagement des parties prenantes dans le processus d'élaboration des politiques est essentiel, en particulier pour que le cadre puisse être adapté au mieux au contexte local et pour résoudre les compromis entre les aspects de l'alimentation saine, de la nutrition et de la durabilité environnementale. Ce processus d'engagement doit être inclusif, transparent et équitable pour que les parties prenantes fassent confiance aux recommandations, en veillant tout particulièrement à garantir la participation des groupes à faible revenu, marginalisés et souffrant d'insécurité alimentaire.
- Utiliser les étiquettes sur les produits alimentaires, les campagnes publicitaires et d'autres moyens pour communiquer largement des informations précises, normalisées et faciles à comprendre sur les choix alimentaires. En ce qui concerne l'étiquetage des denrées alimentaires et de la nutrition, il convient d'envisager des systèmes d'étiquetage du Front of the Package (FOPL) fondés sur diverses données scientifiques et factuelles, qui pourraient inclure un étiquetage informatif et interprétatif, tout en tenant compte des lignes directrices, normes et recommandations de la [Commission du Codex Alimentarius](#) et d'autres normes pertinentes visant à informer les consommateurs de leurs choix en matière d'alimentation. Pour plus d'informations, voir [Réglementer la publicité pour les aliments malsains et non durables](#) et [Réglementer la](#)

[qualité et la sécurité des aliments.](#)

- Élargir les publics cibles des lignes directrices. Outre les consommateurs, les nutritionnistes et les professionnels de la santé, les lignes directrices doivent également cibler [d'autres acteurs concernés par les systèmes alimentaires](#) comme les décideurs politiques, les concepteurs et les exécutants de programmes, les enseignants, les travailleurs sociaux, les organisations de services alimentaires, les fabricants, les médias et les vulgarisateurs agricoles.
- [Aligner toutes les politiques et tous les programmes nationaux liés aux systèmes alimentaires sur les lignes directrices diététiques fondées sur l'alimentation.](#) Identifier les instruments politiques qui peuvent être étendus en termes de couverture, renforcés en termes de capacité et de financement, et mieux alignés sur l'objectif de promotion d'une alimentation équitable, saine et durable pour tous. Un accent particulier devrait être mis sur le soutien aux populations à faible revenu, marginalisées et souffrant d'insécurité alimentaire. Il peut s'agir par exemple de programmes de transfert de revenus (régimes de protection sociale, transferts d'argent liquide par le biais de filets de sécurité et de programmes de garantie de l'emploi), d'initiatives de promotion des entreprises (extension du financement rural, incitations fiscales pour les petites et moyennes entreprises dans le secteur alimentaire et projets d'amélioration des repas dans les cantines) ou de programmes de vulgarisation agricole qui soutiennent également les messages de santé au niveau communautaire et les politiques d'achat public de denrées alimentaires. Voir [Améliorer l'accès équitable à des aliments sains et durables](#), [Renforcer les approches multipartites inclusives dans la gouvernance alimentaire](#) et [Intégrer des régimes alimentaires sains et durables dans les marchés publics](#).

Mesures de gouvernance

- [Associer les lignes directrices en matière d'alimentation à des politiques et interventions plus larges concernant le système alimentaire](#) en lien avec à la production alimentaire, les chaînes d'approvisionnement, la santé et la nutrition, la culture alimentaire, le marketing et la publicité des produits alimentaires et d'autres composantes des systèmes alimentaires. Des synergies similaires peuvent être réalisées avec d'autres interventions comme celles qui sont mentionnées dans la rubrique [Réglementer la publicité pour les aliments malsains et non durables](#).
- Concevoir des environnements alimentaires équitables (de l'exposition à la consommation et à l'élimination) pour permettre aux consommateurs d'adopter plus facilement des régimes alimentaires durables et sains.
- Diversifier la production alimentaire pour améliorer les régimes alimentaires. Parallèlement, investir dans les cultures et les systèmes de culture sous-évalués, notamment les cultures sous-produites qui sont à la base de la santé alimentaire et des systèmes de culture et de connaissance autochtones. Voir [Mettre en œuvre des pratiques de production alimentaire respectueuses de la nature](#).
- Réaffecter les financements publics et privés pour soutenir les agriculteurs qui produisent ou favorisent des biens publics, notamment la production d'aliments sains,

d'eau propre et d'habitats pour la biodiversité.

- Voir d'autres conditions favorables dans [Améliorer l'accès équitable à des aliments sains et durables](#).

Outils et systèmes MRV pour suivre les progrès

Cadres développés pour étayer l'évaluation et la modification des directives diététiques:

Policy Analysis Framework

Examen des éléments de la politique alimentaire relatifs à l'alimentation durable et évaluation des politiques alimentaires népalaises. Il peut être appliqué à différents contextes géographiques, mais il peut être nécessaire de l'adapter au contexte.

Sustainability Framework Scoring Tool

Comprend quatre dimensions principales et 32 sous-dimensions des systèmes alimentaires durables pour l'analyse et la modification des lignes directrices nationales en matière d'alimentation.

Boîte à outils de la FAO sur l'agriculture et les systèmes alimentaires en matière de nutrition

Il s'agit d'un ensemble de manuels qui fournissent des conseils sur la manière de concevoir, de mettre en œuvre, de suivre et d'évaluer des politiques et des programmes agricoles et alimentaires tenant compte de la nutrition. La boîte à outils est complétée par une série de cours en ligne adaptés à divers contextes.

Normes de la Commission du Codex Alimentarius

Lignes directrices, normes et codes de pratique alimentaires internationaux visant à contribuer à la sécurité alimentaire, à la qualité et à l'équité du commerce international des denrées alimentaires.

Avantages en matière d'atténuation du changement climatique

Si elles augmentent le nombre de personnes consommant des régimes alimentaires sains et durables, les directives diététiques peuvent à leur tour réduire les émissions associées aux chaînes d'approvisionnement et à la production alimentaires.

Autres avantages environnementaux

L'adoption de régimes alimentaires sains et durables peut se traduire par les résultats suivants:

- Par définition, [des régimes alimentaires sains et durables](#) « maintiennent les émissions

de gaz à effet de serre, l'utilisation de l'eau et des sols, l'épandage d'azote et de phosphore et la pollution chimique dans les limites des objectifs fixés »

- Risque réduit d'[eutrophisation](#) en raison de la réduction des intrants agricoles et de leurs effets négatifs sur la pollution de l'eau et de l'air. L'eutrophisation est le processus par lequel les systèmes aquatiques s'enrichissent en nutriments comme l'azote et le phosphore en raison du ruissellement des intrants agricoles (par exemple les engrais dans les systèmes aquatiques).
- Réduction de l'[acidification](#) grâce à la diminution des intrants associés à la production agricole (par exemple les engrais et les pesticides).
- Amélioration de la santé des sols et de la qualité de l'air grâce à la réduction de l'utilisation d'engrais et d'énergie fossile.

Avantages en termes d'adaptation

Une consommation alimentaire plus saine et plus durable, encouragée par l'introduction de lignes directrices diététiques fondées sur les systèmes alimentaires, doit:

- Permettre aux populations d'être en meilleure santé et plus résistantes, en réduisant le risque de malnutrition et de maladies non transmissibles (par exemple le cancer colorectal, les maladies coronariennes ou le diabète de type 2). [Des études](#) montrent que l'amélioration du régime alimentaire pourrait éviter un décès sur cinq dans le monde.
- Favoriser le passage à une production alimentaire plus durable et par conséquent (voir plus d'informations dans la rubrique [Mettre en œuvre des pratiques de production alimentaire respectueuses de la nature](#)):
 - Protéger la biodiversité et les services écosystémiques.
 - Réduire la pollution de l'eau et protéger les eaux souterraines.
 - Réduire la pression sur les ressources en eau et en terre.
 - Réduire le changement d'affectation des terres et de la dégradation des sols.
 - Réduire la consommation d'énergie fossile.

See more information in [Implementing nature-positive food production practices](#).

Autres avantages en termes de développement durable

- ODD 2 (faim « zéro »)
- ODD 3 (bonne santé et bien-être)

- ODD 12 (consommation et production responsables/durables)
- ODD 14 (vie aquatique)
- ODD 15 (vie terrestre)

Principaux défis liés à la mise en œuvre, externalités négatives potentielles et compromis

La consommation alimentaire est un sujet sensible et personnel, ce qui implique que les individus peuvent être très réticents à changer leurs habitudes de consommation. Les hypersensibilités qui entravent souvent les changements de régime alimentaire sont de trois ordres:

- Sensibilités socio-économiques : accessibilité et prix abordable des aliments sains et durables ; moyens de subsistance liés à la production d'aliments ayant une forte incidence sur l'environnement.
- Sensibilités politiques : intérêts politiques et influence des producteurs de denrées alimentaires ayant un impact élevé sur l'environnement (par exemple l'industrie de la viande).
- Sensibilités culturelles : valeurs et identités culturelles attachées à certains aliments ayant un impact environnemental élevé (par exemple la viande de bœuf et les produits laitiers).

Mesures visant à minimiser les défis et à remédier aux externalités négatives potentielles et aux compromis:

Les directives alimentaires peuvent relever ces défis et accroître leur efficacité si elles sont:

- Liées à d'autres politiques en matière d'alimentation (par exemple la réaffectation des subventions liées à l'alimentation, les achats publics de denrées alimentaires, les dépenses de sécurité sociale liées à l'alimentation, le soutien aux moyens de subsistance, la reformulation des recettes, les réglementations en matière de marketing et de publicité alimentaires et/ou les politiques en faveur d'environnements alimentaires plus sains).
- [Spécifiques à différents groupes cibles](#) pour tenir compte des sensibilités, de l'équité, de l'accessibilité et des différences contextuelles dans les domaines suivantes : besoins alimentaires (par exemple enfants, personnes âgées et femmes enceintes) ; facteurs sociaux (par exemple normes culturelles, goûts et langues) ; facteurs économiques (par exemple niveaux de revenus) ; et facteurs géographiques (par exemple zones rurales ou urbaines, déserts alimentaires).
- Investir dans des programmes de protection sociale qui améliorent directement la nutrition et la sécurité alimentaire, les mettre en place et en promouvoir l'accès universel. Cela nécessite une analyse pour déterminer les obstacles à l'accès au

système de protection sociale et les éliminer. Il faut également s'assurer de la participation des organisations locales et communautaires et des parties prenantes à la conception, à la mise en œuvre et au suivi des politiques et des programmes.

- Élaborer des programmes sociaux (par exemple aide financière directe et formation professionnelle) pour protéger les producteurs et les autres acteurs de la chaîne d'approvisionnement dont les moyens de subsistance dépendent de produits alimentaires qui ne sont pas recommandés.
- Aider les acteurs affectés à se reconvertir dans d'autres secteurs ou à produire des aliments sains.

Coûts liés à la mise en œuvre:

Données indisponibles.

Exemples pratiques d'interventions

Dans le monde entier, plus de [100 pays](#) ont élaboré des lignes directrices diététiques basées sur les systèmes alimentaires, et [38 pays](#) mentionnent explicitement des éléments de durabilité environnementale. Il existe également, au niveau régional, des lignes directrices diététiques qui tiennent compte de la durabilité:

- Les [recommandations nutritionnelles nordiques](#) sont basées sur les preuves scientifiques les plus récentes et constituent la base des directives diététiques nationales et des recommandations sur les nutriments dans les pays nordiques et baltes. La dernière édition de ces lignes directrices (publiée en 2023) intègre des recommandations sur les aliments bénéfiques pour l'environnement. Les lignes directrices recommandent une alimentation essentiellement végétale, avec une consommation modérée de produits laitiers allégés et une consommation limitée de viande rouge et de volaille.
- Les [lignes directrices alimentaires de 2021 au Danemark](#) ont été élaborées sur la base d'une étude scientifique danoise et poursuivent le double objectif d'encourager des régimes alimentaires plus sains mais aussi plus respectueux du climat. En outre, le plan de mise en œuvre prévoit un large éventail d'activités de communication et d'engagement auprès d'une grande variété de parties prenantes.

Références

1. Afshin, A., Sur, P. J., Fay, K. A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J. S., et al. (2019). Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 393(10184), 1958–1972.
2. Aguirre-Sánchez, L., Teschner, R., Lalchandani, N. K., El Maohub, Y., & Suggs, L. S. (2023). Climate Change Mitigation Potential in Dietary Guidelines: A Global Review. *Sustainable Production and Consumption*, 40, 558–570.

3. Ahmed, S., Downs, S., & Fanzo, J. (2019). Advancing an Integrative Framework to Evaluate Sustainability in National Dietary Guidelines. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 3, 479129.
4. Ainuson-Quampah, J., Amuna, N. N., Holdsworth, M., & Aryeetey, R. (2022). A review of food-based dietary guidelines in Africa: opportunities to enhance the healthiness and environmental sustainability of population diets. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 22(2), 19471–19495.
5. Ao, M. (2012). The Food Dome: dietary guidelines for Arab countries. *Nutricion Hospitalaria*, 27(1). Consulté le 7 février 2024 sur <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22566309/>
6. Committee on World Food Security (CFS) (2024). CFS Policy Recommendations on Reducing Inequalities for Food Security and Nutrition (First draft). Disponible sur <https://www.fao.org/cfs/workingspace/workstreams/inequalities-workstream/en/>.
7. HLPE (2023). *Reducing inequalities for food security and nutrition*. Rome, CFS HLPE-FSN. Disponible sur <https://www.fao.org/cfs/cfs-hlpe/insights/news-insights/news-detail/reducing-inequalities-for-food-security-and-nutrition/en>.
8. Dietary guidelines and sustainability. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/en/>
9. Downs, S. M., Payne, A., & Fanzo, J. (2017). The development and application of a sustainable diets framework for policy analysis: A case study of Nepal. *Food Policy*, 70, 40–49.
10. EFSA. (2023, December 14). Dietary reference values. Consulté le 7 février sur <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>
11. FAO (forthcoming). *Food System-Based Dietary Guidelines: how to develop and implement dietary guidelines with a food systems approach Series*. Rome, FAO.
12. FAO and The University of Oxford. (2016). *Plates, pyramids and planets Developments in national healthy and sustainable dietary guidelines: a state of play assessment*. Consulté sur <https://www.oxfordmartin.ox.ac.uk/downloads/academic/plates-pyramids-planets.pdf>
13. FAO, & WHO. (2019). *Sustainable Healthy Diets: Guiding Principles*.
14. FAO. (2007). *A Manual from the English-speaking Caribbean Developing Food-based Dietary Guidelines*. Consulté sur <https://www.fao.org/3/ai800e/ai800e00.pdf>
15. FAO. (2021). *Climate change mitigation options in agrifood systems: Summary of the Working Group III contribution to the Intergovernmental Panel on Climate Change Sixth Assessment Report (AR6)*. Consulté

sur <https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc4943en>.

16. Food-based dietary guidelines. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024
sur <https://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/regions/en/>
17. Frehner, A., Cardinaals, R. P. M., Boer, I. J. M. de, Muller, A., Schader, C., Selm, B. van, et al. (2022). The compatibility of circularity and national dietary recommendations for animal products in five European countries: a modelling analysis on nutritional feasibility, climate impact, and land use. *The Lancet Planetary Health*, 6(6), e475–e483.
18. Hawkes, C., Walton, S., Haddad, L., & Fanzo, J. (2020). *42 policies and actions to orient food systems towards healthier diets for all*. Consulté
sur <https://www.foodsystemsdashboard.org/resources/publication-42.pdf>
19. Herforth, A., Arimond, M., Álvarez-Sánchez, C., Coates, J., Christianson, K., & Muehlhoff, E. (2019). A Global Review of Food-Based Dietary Guidelines. *Advances in Nutrition*, 10(4), 590.
20. Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2022). *Climate Change and Land: IPCC Special Report on Climate Change, Desertification, Land Degradation, Sustainable Land Management, Food Security, and Greenhouse Gas Fluxes in Terrestrial Ecosystems*. Consulté le 6 février 2024
sur <https://www.cambridge.org/core/books/climate-change-and-land/AAB03E2F17650B1FDEA514E3F605A685>
21. James-Martin, G., Baird, D. L., Hendrie, G. A., Bogard, J., Anastasiou, K., Brooker, P. G., et al. (2022). Environmental sustainability in national food-based dietary guidelines: a global review. *The Lancet Planetary Health*, 6(12), e977–e986
22. Kraak, V. I., & Stanley, K. C. (2023). An economic lens for sustainable dietary guidelines. *The Lancet Planetary Health*, 7(5), e350–e351
23. Mazac, R., Renwick, K., Seed, B., & Black, J. L. (2021). An Approach for Integrating and Analyzing Sustainability in Food-Based Dietary Guidelines. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 5, 544072
24. Montagnese, C., Santarpia, L., Iavarone, F., Strangio, F., Sangiovanni, B., Buonifacio, M., et al. (2019). Food-Based Dietary Guidelines around the World: Eastern Mediterranean and Middle Eastern Countries. *Nutrients*, 11(6). Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6627223/>
25. Newton, P., & Blaustein-Rejto, D. (2021). Social and Economic Opportunities and Challenges of Plant-Based and Cultured Meat for Rural Producers in the US. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 5, 624270
26. Nordic Council of Ministers. (2023). *Nordic Nutrition Recommendations 2023: Integrating Environmental Aspects*. Consulté le 7 février 2024
sur <https://www.norden.org/en/publication/nordic-nutrition-recommendations-2023>

27. Nutrition. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/e-learning/en/>
28. Springmann, M., Clark, M., Mason-D’Croz, D., Wiebe, K., BDIRSKY, B. L., Lassaletta, L., et al. (2018). Options for keeping the food system within environmental limits. *Nature*, 562(7728), 519–525.
29. The Planetary Health Diet. (n.d.). *EAT*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/the-planetary-health-diet-and-you/>
30. Toolkit on nutrition-sensitive agriculture and food systems. (n.d.). *Food and Agriculture Organization of the United Nations*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.fao.org/nutrition/policies-programmes/toolkit/en/>
31. Wageningen Centre for Development Innovation, Wageningen University & Research. (2021). *Food-system interventions with climate change and nutrition co-benefits: A literature review*. Consulté sur https://www.ifad.org/documents/38714170/43188972/wageningen_foodsystems.pdf/b163afbd-8e20-ea3d-a7ab-77328ddf6adb?t=1622789088577
32. World Health Organization. (2010). *Regional consultation on food-based dietary guidelines for countries in asia region*. Consulté le 7 février 2024 sur <https://www.who.int/publications-detail-redirect/regional-consultation-on-food-based-dietary-guidelines-for-countries-in-asia-region>
33. WWF UK. (2021). *Driven to waste: The Global Impact of Food Loss and Waste on Farms*. Consulté sur https://files.worldwildlife.org/wwfprod/files/Publication/file/6yoepbekgh_wwf_uk_driven_to_waste_the_global_impact_of_food_loss_and_waste_on_farms.pdf